

## Libera Scuola Doule e Coun&Doule

### Carta Etica della Doula

La Doula è una donna con competenze ed esperienza materna e di maternage che accompagna le donne nel loro percorso di maternità e genitorialità. Tali competenze si riferiscono ad un "sapere" esperito personalmente in quanto madri e ad un percorso di studi specifici riguardanti i temi della maternità aventi come focus l'attenzione sul piano emotivo/relazionale/supportivo e non sanitario, comprendenti un tirocinio e supervisione, svolti in una scuola di formazione per Doule. La Doula è in tal modo una figura accompagnatoria il cui compito principale è di offrire il suo supporto emotivo, relazionale, informativo e logistico competente, alla donna e alla famiglia, durante l'arco di tempo compreso tra la gravidanza e il primo anno di vita del bambino.

La Doula si pone in ascolto accogliente dei bisogni della madre e della famiglia: in termini di confronto e condivisione dell'esperienze emotiva della neo madre; offre informazione e aiuto pratico. La Doula può aiutare nei diversi compiti di cura della casa, del bambino, della madre; ad esclusione delle cure che solo una ostetrica può somministrare alla puerpera e al bambino. La Doula non è una figura sanitaria né parasanitaria; essa svolge una funzione di supporto generale rivolto al benessere della donna, e dell'intera famiglia.

Le funzioni e l'operato che pertengono alla Doula sono specificati nel Mansionario Professionale della Doula.

Le Doule associate a Circolo Primo Respiro-Spazio Nascita Centro Studi

Sono tenute ad aderire alla presente Carta Etica e s'impegnano a prestare il loro operato nel pieno rispetto dei seguenti principi:

#### LA DOULA

S'impegna a garantire e mantenere un elevato livello di competenza e attenzione al fine di supportare la madre e la famiglia con sensibilità, empatia, assenza di giudizio nei loro confronti circa le scelte da essi compiute; agendo con flessibilità e senso organizzativo.

S'impegna, con i propri strumenti relazionali maturati con l'esperienza e la Formazione, a rinforzare e sostenere le competenze e le abilità genitoriali dei suoi clienti.

Riveste un ruolo di sostegno per i componenti della famiglia, facilitando l'accesso alle informazioni necessarie a permettere loro di compiere scelte informate prima, durante e dopo il percorso nascita; li agevola nella scelta delle figure sanitarie di riferimento, ne rispetta i valori, la cultura e il personale stile di vita.

S'impegna a limitare il numero di clienti per garantire a ciascuno il supporto adeguato e necessario stabilito nel preliminare accordo verbale o scritto, con i medesimi.

La Doula si impegna a garantire la regolarità e la continuità del suo accompagnamento in base agli accordi stabiliti con la famiglia ed il cliente. Tale sostegno può essere erogato per più mesi, in base agli accordi precedentemente presi. Nel caso vi sia una impossibilità da parte della Doula di proseguire il percorso con la famiglia, sarà sua premura orientare i clienti verso una collega.

La Doula si impegna a mantenersi continuamente aggiornata (supervisione, formazione, tirocini, laboratori, conferenze, letture) e a interrogarsi regolarmente sulla qualità del proprio lavoro e le personali conoscenze. La capacità d'introspezione le permetterà di essere in contatto con sé stessa, al fine di riconoscere individuare i momenti in cui le personali preoccupazioni, aspettative o pregiudizi, potrebbero interferire sulla qualità del suo lavoro.

S'impegna a mantenere buoni e corretti rapporti con le colleghe, le Associazioni di Doule/Doulas ed altri Enti presso cui presta servizio, o con i quali entri in contatto per motivi professionali.

S'impegna a non presenziare a parti non assistiti dall'ostetrica.

Si dichiara responsabile della propria pratica in qualunque luogo presti la propria attività, ponendo al primo posto il benessere e la sicurezza della donna e impegnandosi affinché essi siano garantiti. Nel caso in cui la Doula sia anche terapeuta o abbia un secondo titolo nel campo delle professioni d'aiuto o sanitarie, s'impegna a rendere noto ai clienti la specificità e caratteristica propria delle differenti figure professionali nonché i rispettivi campi d'azione.

S'impegna, nel caso in cui le sue competenze non rispondano alle esigenze dei suoi clienti o potenziali clienti, a riconoscerlo e ad orientarli, accompagnandoli se necessario, verso professionisti o associazioni idonee aventi tali competenze.

La Doula si muove professionalmente nel rispetto reciproco delle diverse figure professionali e dei professionisti coinvolti nel percorso nascita e incoraggia la creazione di un rapporto di fiducia tra tutti gli operatori medici e sociali, mantenendo come obiettivo principe la ricerca del beneficio globale per i genitori. Il suo operato, non avendo funzioni sanitarie, è complementare a quello dell'ostetrica e del medico.

S'impegna all'assoluta riservatezza dei dati personali della e dei clienti, e a non divulgare notizie o fatti riguardanti gli stessi senza loro esplicito consenso.

S'impegna a documentare il suo operato attraverso relazioni o diari anonimi di percorso in modo da poter partecipare attivamente a ricerche, studi, supervisioni, etc.

S'impegna a praticare le tariffe raccomandate dal Coordinamento Nazionale delle Doule, mantenendo libertà di adattare a situazioni particolari.

Presta la propria attività nel rispetto della legislazione italiana e delle norme in esse presenti.

S'impegna a rispettare il codice internazionale per la commercializzazione dei sostituti del latte materno elaborato da OMS-UNICEF, con lo scopo di tutelare l'allattamento al seno.

Si fa carico responsabilmente di stipulare un'assicurazione professionale, (responsabilità civile verso terzi e tutela legale), preferibilmente con l'agente di riferimento di una delle Associazioni alla quale aderisce.

La Doula ha facoltà di svolgere il suo lavoro presso il domicilio della coppia con la quale intrattiene il rapporto professionale e/o presso strutture pubbliche o private, in regime di libera professione.

La Doula infine si impegna:

- A) ad assistere regolarmente agli incontri o assemblee dell'Associazione;
- B) a partecipare alle giornate di lavoro organizzate dall'Associazione;
- C) a contribuire, nella misura a lei possibile attraverso il proprio operato, al raggiungimento degli obiettivi sociali propri dell'Associazione, i quali vertono al riconoscimento, da parte delle istituzioni e degli organi politici, dei diritti e dei servizi necessari al benessere psicofisico delle neo madri e delle famiglie, rispondenti ai bisogni specifici delle fasi della maternità e genitorialità;
- D) a promuovere con competenza e serietà la figura professionale della Doula.

L'Associazione Circolo Primo Respiro-Spazio Nascita Centro Studi, La Libera Scuola Coun&Doule, il Coordinamento Nazionale delle Doule, non potranno essere ritenuti responsabili in caso di azioni negligenti e non etiche, o di mancato rispetto della presente Carta Etica, da parte delle Doule.

Ciascuna professionista deve, in forma piena, farsi carico personalmente e responsabilmente del corretto svolgimento del proprio operato nel rispetto di questi principi fondatori, e si fa promotrice essa stessa di tali valori nella pratica della sua attività di Doula. Essa rimane l'unica responsabile del corretto svolgimento del proprio operato di Doula.

In caso di mancato rispetto della Carta Etica, L'Associazione si riserva il diritto di escludere dalla stessa, i soci che, con il loro comportamento professionale inadeguato o negligente, avranno dimostrato di non rispettare i principi qui elencati.

Publicato da Libera Scuola Coun&Doule e Spazio Nascita Centro Studi il 25 Gennaio 2014